

ROSTRO RENOVADO

Métodos para que la cirugía plástica luzca más natural

POR LIZ SANDRA SANTIAGO
lsrivera@elnuevodia.com

El nuevo enfoque de la belleza -según los estándares de los cirujanos plásticos- apunta hacia un rostro proporcionado con ojos expresivos, pómulos elevados, nariz perfilada y mandíbula definida. "Llevamos siglos tratando de definir la belleza y hemos llegado a que un rostro bello debe tener una frente suave, el área entre los ojos abierta, ojos abiertos no cansados, nariz recta y fina, el área de los pómulos llena y la mandíbula bien definida", explica el cirujano plástico Antonio Busquets.

Ahora lo importante es no verse operado. Busquets señala que hace varios años era fácil decir quien había sido tocado con el bisturí. Actualmente no, pues las técnicas han evolucionado y la mujer se somete a las cirugías plásticas de rostro mucho más jóvenes. La combinación de éstos elementos hace que el rostro quede más natural luego de una cirugía.

Las versiones originales del conocido 'facelift' llevaban al ciru-

jano plástico a estirar la piel para acabar con los pliegues de las arrugas. En los últimos años se trabaja a niveles más profundos de la piel con el tipo de cirugía conocida como Sistema Superficial Muscular Aponeurótico (SMAS, por sus siglas en inglés).

Este método consiste en estirar la fascia que cubre el músculo y ponerle tensión, de esta manera la piel que cubre el rostro cae sin verse tensa, porque lo que se estira son las capas más profundas.

Para hacerlo ya no hay que hacer grandes incisiones sino que se utiliza el método de endoscopia, en el que se hacen pequeñas incisiones que quedan escondidas en el área del cuero cabelludo o en la línea inferior de las pestañas.

Los resultados de este tipo de 'facelift' pueden durar hasta cerca de diez años contrario al método tradicional que duraba unos dos o tres años.

REJUVENECIMIENTO POR ÁREAS

Cuando es joven, la frente, los cachetes y los ojos están rellenos con grasa natural. Pe-



rocuando la piel envejece y pierde esa grasa, la cara se cae. Con el tiempo hay una redistribución en el rostro y el volumen que antes estaba en los pómulos baja al área por debajo de la mandíbula.

A la hora de rejuvenecer el rostro puedes optar por hacerlo completamente o atender los puntos que no te agradan.

En la cirugía cosmética, algunos médicos como Busquets, dividen el rostro en cuatro partes: frente, ojos, pómulos y cuello.

Para el área de la frente hay soluciones temporeras cuando comienzan a marcarse las líneas de expresión. Entre los 30 y los 40 años las mujeres recurren al

Bótox para paralizar los músculos y atenuar las líneas.

Cuando ya las arrugas se combinan con las cejas y los párpados caídos, la cirugía se hace necesaria.

Con el paso de los años, en el área de los ojos se crean bolsas y exceso de piel. Además, se pierde volumen en ciertas áreas.

Para mejorar la apariencia de esa área, se elimina la grasa en la parte en que hay exceso, como las bolsas que se forman debajo de los ojos, en la esquina exterior.

A través de esa herida que se hace en el borde de las pestañas inferiores para eliminar exceso de piel en la parte de abajo de

los ojos, se puede hacer el levantamiento de pómulos con el método endoscópico con el cual se estira la fascia del músculo.

Para eliminar el exceso de piel en el área del cuello y definir la mandíbula, se hace el estiramiento hacia los lados, quedando las cicatrices cerca el área de las orejas.

El tiempo de recuperación de un 'facelift' es de dos semanas en reposo, antes de "estar presentable y dos meses hasta que baje la hinchazón". El procedimiento tiene un costo \$10,000 y \$15,000.

EL COMPLEMENTO PERFECTO

Además de mejorar la textura de la piel y subir los músculos, hay que devolverle al rostro el volumen con rellenos temporeros y permanentes.

Entre esos rellenos temporeros se encuentran Restylane, Perlane y Radiesse, que tienen una duración de hasta cerca de un año. Sin embargo, el más efectivo y seguro, según Busquets, es la grasa de otra parte del cuerpo.

"Antes era una práctica peligrosa porque cortaban un área de grasa sin flujo sanguíneo y colocaban el implante. Ahora se sacan células de grasa con una jeringuilla y se transfiere a otras células. Se inyectan de tres a cinco cc directo a la célula, donde se incorpora al flujo sanguíneo", señala.

Estos procedimientos pueden realizarse en la sala de operaciones, con la cirugía estética.