

¿Barriga o cintura?

ANGIEMER VÁZQUEZ ACEVEDO
PRIMERA HORA

Cuando hablamos de quitar grasa del área abdominal, hablamos como si eso fuera tan fácil como comerse un guineo. Muchas veces se pierde de perspectiva que, además de grasa, hay piel músculos y hasta los intestinos. Lo que les quiero decir es que, para someterse a una abdominoplastia o a una lipoescultura, ya sea tradicional o ultrasónica, hay que cumplir con ciertos requisitos.

Según el cirujano plástico Dr. Antonio Busquets, dependiendo de la grasa que tenga la paciente, éste puede ser candidata para una abdominoplastia y lipoescultura o una lipoescultura solamente. La primera es realizada a pacientes que tienen exceso de grasa, por lo tanto, exceso de piel, y que se le han desplazado los músculos. "Cuando el músculo abdominal es desplazado, la única forma de corregir es abriendo (el área abdominal) y traerlos (los músculos) al centro. Si una persona con los músculos desplazados se somete a una lipoescultura, el resultado será que la piel no pegará de nuevo", explica el cirujano, refiriéndose al exceso de piel. Esto ocurre mayormente durante los embarazos. Puede que esta piel y músculos vuelvan a su sitio, pero todo dependerá de la genética de cada cual. Si embargo, la tendencia es que se necesita de una cirugía para llevar esos músculos a su lugar. Si una persona con exceso de grasa y piel se somete a una lipo, el resultado no será el mejor.

Por su parte cuando se le hace una lipoescultura al paciente, ésta se realiza en los flancos o *love handles*. La abdominoplastia se puede hacer a la misma vez que la lipoescultura, pero ésta sólo se debe hacer en los flancos. Sin embargo, si hay pacientes que no tienen exceso de grasa y que con una lipoescultura quedan *readies*. El doctor asegura

que lo importante es reconocer qué se puede hacer en cada paciente. Pero, ¿y cómo puedo saber cuál es el procedimiento que me puedo hacer? Vete a la segura y haz una evaluación con el cirujano.

Lipo tradicional versus lipo ultrasónico

La lipo tradicional y la ultrasónica se diferencian ambas en su procedimiento. En la lipo tradicional, se inyecta una solución salina con una cánula y se remueve la grasa del abdomen. ¡Ojo! Ese procedimiento se puede realizar cuando la paciente tiene poca grasa en el abdomen y por supuesto, esto lo determina la evaluación que haga el cirujano. Por otro lado, la lipo ultrasónica tiene el mismo efecto a largo plazo que la lipo tradicional. Esta última se hace introduciendo una cánula que derrite y absorbe la grasa. La recuperación de la lipo ultrasónica es mucho más rápida. Ambos procedimientos se deben hacer en sala de operaciones, ya que necesitan sedación. Cabe destacar que ni la abdominoplastia ni la lipoescultura son procedimientos que se realizan para perder peso. Ambos se llevan a cabo para eliminar el exceso de grasa y mejorar el contorno.

Con esto en mente, debes tener una idea si eres candidata para realizarte una abdominoplastia o una lipoescultura o de ambas al mismo tiempo. Recuerda, que el cirujano te hará una evaluación y será él quien determine qué tipo de procedimiento te conviene.



DÓNDE LO CONSIGO

¿EVALUACIÓN? LLAMA A LA
BUSQUETS PLASTIC SURGERY
AL 787-289-2222 .

